

第1回 ハーモニークリニック

健康教室

糖尿病①

ハーモニークリニックの患者さん、ご家族を対象に糖尿病教室を開催します。糖尿病の基礎知識、予防、食事・運動療法について楽しく学んでいきます。どうぞお気軽にご参加下さい。

なお、定員がございますのでご参加ご希望の方はお早目に受付にお声かけ下さい。

日時 平成28年10月31日(月) 13時～13時40分

場所 ハーモニークリニック2階 カンファレンスルーム

参加対象者 ハーモニークリニック患者さんとご家族

定員 10名程度

参加費用 無料

プログラム

1 「一緒に学びましょう！糖尿病」 (13:00～13:20)

ハーモニークリニック医局長 中井秀一先生

病気について、お薬・注射、食事・運動療法に関するお話

2 「おうちでも簡単にできる体操をしましょう」 (13:20～13:30)

サン&グリーン理学療法士 村上雅也先生

理学療法士の村上先生から糖尿病の患者さん向けに誰でもできる体操を教えてくださいます。参加者の皆さんで実際に体を動かします！（座りながらでもできます）

3 質疑・応答 (13:30～13:40)

普段聞きにくい質問などお気軽にできます

皆さまのご参加
お待ちしております

医療法人明医研 ハーモニークリニック
電話 048(875)7888
担当 事務局 吉房まで