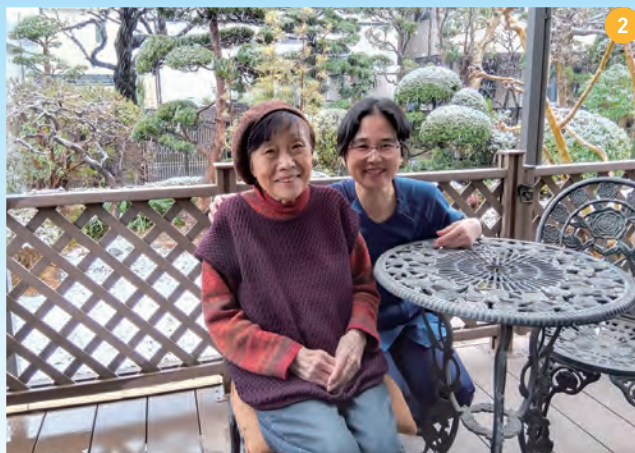


# ハーモニー だより



・第98号・

令和7年5月1日発行



医療法人 明医研



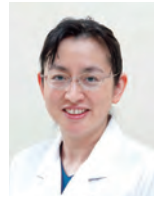
Warm & Reliable

緑 区 ハーモニークリニック  
れんけい訪問看護ステーション  
明(めい)サポートヘルパーステーション

南 区 デュエット内科クリニック  
ケアメイト訪問看護ステーション  
中央区 アトリオ訪問看護ステーション



理事長あいさつ



医療法人 明医研  
理事長 市川 聡子

新緑が鮮やかに輝き、初夏の訪れを感じる季節となりました。日差しの強い日も増えてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。水分補給を心がけ、体調を崩されませんかようご自愛ください。

近年、日本の医療や介護を取り巻く環境は大きく変化しています。少子高齢化が進む中、医療や介護のニーズは多様化しており、地域全体で支え合う仕組みがますます重要となっています。こうした背景のもと、明医研では「在宅推進室」を立ち上げました。今後、地域の医療機関や事業所との情報共有を強化し、地域の皆様がそれぞれの生活の場で安心して療養できるように、支援を充実させてまいります。

初夏の爽やかな風とともに、皆さまが健康やかに日々を過ごされることを願っております。これからも地域に根ざした医療・介護を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



トピックス

「在宅推進室」を新設しました

「地域を支える在宅医療」を合言葉に、1995年の創立当初から取り組んできた明医研の在宅医療は、今年で30年の節目を迎えます。

また、今年には約800万人の団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる年でもあり、高齢化がますます進む中で、地域の医療・介護インフラのさらなる充実が求められています。

時代の変化に対応し、地域へのさらなる貢献を目指して、在宅推進室を新たに設置しました。ここでは、その主な役割についてご紹介いたします。

【相談対応・啓発活動を通じた在宅医療の普及】

在宅医療の普及

近年、「在宅医療」という言葉を耳にする機会が増えてきましたが、実際に利用されている方がどのような療養生活を自宅ですべて送られているかを知る機会は多くはありません。

また、自宅での程度の病状に対応できるのか、どのような準備が必要か、費用はどのくらいかといった情報も、いざ準備を始めようとするとなりに気になってくるものです。

これらのニーズにお応えするため、患者さん・ご家族の皆さまを対象とした「相談対応」や「勉強会」などを通じて、在宅医療をより多くの皆さまに知っていただくことも我々の役割の一つであると考えています。

【多職種チーム医療の強化による地域包括ケアの推進】

地域包括ケアの推進

在宅医療の現場では、訪問診療を行う医師や同行する看護師だけでなく、訪問歯科医、訪問看護師、訪問介護士、訪問リハビリ、訪問薬剤師、管理栄養士、ケアマネジャーなどの多職種の方々が病状や環境に応じて患者さんやそのご家族の皆さまをサポートしています。

ここで重要となるのが、多職種間の連携です。各専門家が個々に活動するのではなく、チームとして患者さんやそのご家族の皆さまを支えるため、地域の医療・介護事業所の皆さまと顔の見える関係づくりや、情報共有の充実を進めてまいります。



ご相談・お問い合わせはこちらまで

ダイヤル 01200-231-355

デュエット内科クリニック

放射線科 主任 田本 卓也

当法人の2つのクリニックでは、4名の診療放射線技師が在籍し、X線を用いた画像検査を行っています。放射線と聞くと危険なイメージを持たれる方も多いかもしれませんが、医療の現場で使用される放射線は適正に管理されているため、過度な心配は不要です。それでも、私たちは放射線を扱う専門職として、常に緊張感を持って業務に取り組んでいます。

そんな緊張感の中でも、名前を呼ばれ、こわばった表情で撮影室に入ってきた患者さんが、検査後にほっとした表情に変わる瞬間に立ち会えると、私たちも安心します。私たちは、4人それぞれが技術と知識を駆使し、単に検査を行うだけでなく、現在の設備を最大限に活用して、診断や治療に役立つ正確な画像を提供できるよう努めています。また、患者さんが安心して検査を受けられるよう配慮し、日々の業務にあたっています。

検査についての不安なことや質問がありましたら、お気軽にお声掛けください。

デュエット内科クリニック

庶務・総務 主任補佐 小林 誠

私たち庶務総務の仕事は、クリニックが毎日スムーズに運営されるよう、さまざまな面からサポートすることです。患者さんからはなかなか見えにくい部分かもしれませんが、安心してご来院いただける環境づくりのために、日々取り組んでいます。

たとえば、院内の設備に不具合が起きた際にはすぐに対応し、必要に応じて専門の業者と連携しながら、できるだけ早く元通りにできるよう努めています。また、パソコンやネットワークのトラブルにも迅速に対応しています。

そのほかにも、クリニックの車両管理などが挙げられます。日常の点検や整備に加え、職員が安全に運転できるように社内研修も行っています。

さらに、院内で使用する備品や消耗品の発注、パソコンの管理、ITシステム導入時のサポートなど、幅広い業務に携わっています。他の部署からサポートの依頼があれば、すぐに動いて助け合うことも、私たちにとって大切な役割です。

デュエット内科クリニック  
放射線科、庶務・総務の職員ハーモニークリニック  
放射線科、庶務・総務の職員

「表には出ないけれど、なくてはならない存在」—そんな気持ちを大切にしながら、スタッフ全員で患者さんが安心して過ごせるクリニックづくりを支えています。これからも、よりよい環境づくりに努めてまいります。

なるほど!

健康講座

からだの臓器はつながっている



ハーモニークリニック  
医師 山本 翔一

皆さん、「臓器連関」という言葉を存じでしょうか？

私たち医師、特に内科医の間でよく耳にする言葉なのですが、心臓と腎臓、脳と腸といった一見すると体の中で遠く離れた臓器がお互いに影響しあっているという考え方です。

外来で患者さんに、「先生、今年は病気がばっかり見つかって散々でした、もう病院通いはこりごりです。」と言われることがあります。自分は少し理屈っぽくなってしまうなと思いつつも次のように答えます。

「人間の体は内臓がいくつも繋がって一つのシステムになっているから、そのシステム全体で歳をとっていきます。だから〇〇さんだけが不運なのではなく、皆さん同じなんですよ。」

私が専攻してきた心血管領域の診療は、加齢に伴って起きることが避けられない動脈硬化との戦いであります。そこで最近よく話題に挙がるのが、「心腎連関」という言葉です。

心臓は筋肉の袋で、全身に血液を押し出すポンプ、自動車で例えるなら「エンジン」です。

対して腎臓は、毛細血管が顕微鏡レベルのサイズの毛玉のような構造を作って血液から尿をこしとる「糸球体」と下水処理場のように必要なものと不要なものを選り分けながら尿が流れていく「尿管」が合わさった「ネフロン」という構造が、ほんの握り拳大の空間に実に100万個ずつも詰まった、奇跡的な精巧さで作られた「排気ガス浄化装置」です。

その心臓と腎臓が血管を通じて繋がっていますから、心臓が元気をなくすと腎臓に血液が流れず尿を作りにくくなり、腎臓が元気をなくすと水が溜まって心臓に負担がかかり、疲れ果ててしまうのです。

人生をコマに例えるなら、若い頃は真っ直ぐに回転軸を保って高速に回転しているコマですが、歳を重ねるとぐらぐらと回転軸がぶれてきて、回転数が落ちてきて、このコマが完全に止まって地面に転がってしまうのが人生の終わりだといえます。

「先生もう薬は増やさなくてください

よ。」これも全国津々浦々の診療所、病院の外来で聞かれる会話だと思えます。しかし、今、目の前の患者さんに、動脈硬化の影響でコマの動きが落ちてブレが出てきているのを放っておけません。血圧の薬や血糖の薬は、患者さんの人生のコマが止まってしまふのを阻止するための、大事なエンジンオイルだと思っして下さい。

心臓の元気さは、採血項目だとBNPという値である程度わかります。BNPは、心臓が、尿を出して楽になりたいと思う時に分泌するホルモンで、救難信号の強さを表します。

腎臓の元気さは、e-GFRという値である程度わかります。e-GFRは、単位時間あたりに血液中の老廃物をどれだけ浄化できているかを示す値で、先述の「ネフロン」がどれだけ生き残っているかを表します。

せっかく健康診断を受けたのなら、是非そういった値に目を通してみてください。もし異常値だったら、どんなに私たちが忙しそうでも相談に来てください。

健康診断、煩わしいでしょうけれども、下手なおみくじなんかよりあなたのこれからをずっと正確に占ってくれますよ。

特集

# マイナ保険証で医療をもっと便利に！

皆さん、「マイナ保険証」をご存じですか？  
マイナンバーカードを健康保険証として利用できる仕組みのことです。

現在、多くの医療機関や薬局で導入が進んでおり、患者さんにとっても医療機関にとっても多くのメリットがあります。

今回は、マイナ保険証の魅力をわかりやすくご紹介していきます。

## ■マイナンバーカードを使うメリット■

### ① より良い医療を受けられる

みなさんが受診される際、医師に過去の処方歴や健康診断の情報を正確に伝えるのは難しいと感じたことがなかったでしょうか？

しかし、マイナ保険証を利用すれば、皆さんの同意により、過去の薬の処方歴や特定健診の情報を医療機関と共有できます。そのため、初めて受診する医療機関でも、より適切な診断や治療を受けることが可能になります。

### ② 受付や手続きがスムーズ

マイナ保険証を使えば、カードを専用の機器にかざすだけで、健康保険証の提示が完了します。保険証を受け取り忘れる心配もなくなり、受付の時間短縮にもつながります。さらに、訪問診療や訪問看護でも利用できるようになったことで、手続きもスムーズに行えるようになります。

### ③ 医療費控除の手続きが簡単に

確定申告の際、マイナ保険証を利用すると医療費控除の申請がオンラインで簡単に行えます。紙の領収書を整理する手間が省け、スムーズに手続きが進みます。



### ■登録は簡単！■

マイナ保険証を利用するには、専用のウェブサイトで登録手続きをするだけ。スマートフォンやパソコンから数分で完了し、登録後はすぐに医療機関や薬局で利用できます。

### ■活用を始めよう！■

マイナ保険証は、医療をより便利で安心なものにするための重要なツールです。

この機会にぜひ活用を検討してみてくださいいかがでしょうか？

日常生活の中で、よりスムーズで快適な医療を受けるために、マイナ保険証を積極的に使ってみましょう！

### 【当法人の事業所では

#### マイナ保険証が利用可能です】

- ・ハーモニークリニック
- ・デュエット内科クリニック
- ・れんけい訪問看護ステーション
- ・ケアメイト訪問看護ステーション
- ・アトリオ訪問看護ステーション



	マイナンバーカードの健康保険証利用	従来の健康保険証
① 医療機関・薬局への情報共有	情報提供に同意することで、初めて訪れる医療機関・薬局でも過去の医療情報をデータで共有可能。より良い医療を受けることができる。	記憶などをもとに自身で過去の医療情報を説明。
② 医療従事者の負担	マイナンバーカードと顔認証付きカードリーダーを用いて医療情報などがデータ共有できるので、事務職員の負担が軽減される。	健康保険証の内容を事務職員が手入力。
③ 本人確認の精度	顔認証または暗証番号による認証のため不正防止につながりやすい。	顔写真の掲載や認証フローがない。

出典：厚生労働省HPより



詳細は、厚生労働省HPをご確認ください



# 明医研INFORMATION

南区

## デュエット内科クリニック

5月より令和7年度の特定健康診査を行います。開始日等の確認は診察時、又はお電話にてお問合せください。ご予約に関しましては、お手元に届いております受診券・保険証をお持ちの上、来院にてのご予約となります。

メタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣病の発症や重症化を予防するためにも特定健康診査をお勧めいたします。

緑区

## ハーモニークリニック

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが、予防接種法に基づく定期予防接種に位置付けられました。さいたま市では、定期予防接種対象者に該当しない方にも、接種費用の一部助成を実施しています。接種期間は、令和8年3月31日までとなっております。

ご希望の方は、診察時に医師にご相談いただくか、受付までお問い合わせください。

南区

## ケアメイト訪問看護ステーション

訪問看護の質の向上を目指し、昨年度より武井恵理子看護師が特定行為看護師の資格取得に向けて励んでおります。

特定行為看護師とは、医師の判断を待たずに一定の診療補助業務（特定行為）を実施できる看護師です。実地研修では、利用者様には説明・同意をいただきながら実地研修をさせていただきます。

何卒ご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

緑区

## れんけい訪問看護ステーション

訪問看護では、ご自宅での入浴介助を依頼されることが多くあります。

ご高齢の方の入浴は、血圧の変動や脱水の危険があるため、長時間の入浴は避けた方がよいとされています。また、浴槽を安全にまたげるよう、さまざまな福祉用具もご活用いただけます。

入浴に不安がある方は、ぜひ当ステーションにご相談ください。

緑区

## 明サポートヘルパーステーション

当事業所では、定期巡回・随時対応型の訪問介護サービスを提供しています。毎日の安否確認をはじめ、排泄介助や身の回りのお世話など、きめ細やかなサポートで在宅生活を支えています。定期的に巡回を行うサービスなので、ご家族の皆さまにも安心してお仕事をや外出をしていただけます。

お困りごとがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

中央区

## アトリオ訪問看護ステーション

このたび、医療機関や介護事業所の皆様に必要な情報を迅速にご確認いただけるよう、ホームページ内の「医療・介護関係者の皆様へ」を大幅にリニューアルしました。リアルタイムで空き状況などの情報を掲載できるよう工夫しております。

また、新たに看護師2名が入職し、体制がさらに強化されました。今後も、地域の皆様のニーズに応えられるよう、これまで以上に尽力してまいります。

# ふれあい広場

## 『在宅医療ってすごい!!』

緑区在住 心睦ちゃん(14歳) 母

去年の夏、れんけい(訪問看護ステーション)さんが小児科希望の看護学生さんを実習のために連れてきました。私も学生さんと在宅医療のイメージ、超重症児との生活イメージ、実際に訪問してみている感想、実際に生活してみている感想、楽しいこと、大変なことなど、お互いに多くの意見交換をすることができました。

十二月に看護学校で実習の成果報告があり、我が家で実習を行った学生さんが発表するとのこと、私も招待されました。報告会では、学生さんたちの発表を聞き、質疑応答の様子も見ることができました。学生さんたちが一生懸命に患者さんに何ができるかを話し合っている姿にとっても感動しました。

看護師さんという仕事はとても大変だと思いますが、患者やその家族に一番近い存在なので、これから頑張って立派な看護師さんになってほしいと思います。今までは病院の先生方や訪問看護師、ヘルパーさんなど、たくさんの方々に助けられて生活し

てきましたが、今回は学生さんが看護師として成長する手助けができたのかなと思います。ちよつぱり嬉しくなりました。



## 職員募集

- ・ハーモニークリニック  
(医療事務・医療秘書・  
医療コーディネーター)
- ・れんけい訪問看護ステーション  
(訪問看護師)

- ・ケアメイト訪問看護ステーション  
(ケアマネジャー)
- ・アトリオ訪問看護ステーション  
(ケアマネジャー)

詳細についてはこちらまでご連絡ください。

048-8751-7884

法人本部 採用担当 宛



HP



## 表紙より

- ①ハーモニークリニック中井院長と患者さんご家族で一枚
- ②デュエット内科クリニック木村院長と患者さんで一枚
- ③法人研修の際の一枚
- ④アトリオ訪問看護ステーション利用者さんのリハビリの様子

## 編集後記

皆様、いかがお過ごしでしょうか。早いもので、前号の発行から半年が経過しました。これからの季節は、気温や湿度が上がるともに、昼夜の寒暖差が大きくなる日も増えてきます。体調管理には十分お気を付けてください。

本号では、新たに開設した「在宅推進室」と「マイナ保険証」をテーマに取り上げました。近年、医療の現場でも在宅医療の重要性が高まり、自宅で安心して医療を受けられる環境づくりが求められています。当法人では、外来の患者さんはもちろんのこと、長年にわたりに在宅医療にも力を入れてまいりました。今後は、地域の皆さまが住み慣れた場所です安心して過ごせるよう、在宅医療のご相談に積極的に対応していく所存です。

また、表紙に集合写真を掲載しておりますが、昨年の法人研修にて、フランス生まれのケア技法である「ユマニチュード」を学びました。当法人では、研修で学んだ内容を皆様に還元できるよう、これからも一層努めてまいります。ご興味のある方は、ぜひ検索して詳しく調べてみてください。

それでは、次号もどうぞお楽しみに。

(法人本部 横田)

ご案内

**ハーモニークリニック**

さいたま市立病院  
三室中学  
バス停  
バス停  
ヨークマート  
サン&グリーン薬局  
コモディイタ  
至新見沼大橋  
浦越線  
コナカ  
至122号  
東浦和  
グルメシティ

外来診療  
一部オンライン診療  
在宅医療  
各種健診

〒336-0918 さいたま市緑区松木3-16-6

TEL 048-875-7888

※松ノ木東公園バス停下車徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	13時まで	休
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~12:00 (土曜日は12:30)

午後 受付 1:30~5:00

【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日



HP

診療内容

- 内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 脳神経内科
- 小児科
- 整形外科

**デュエット内科クリニック**

別所沼公園  
埼玉建設・運合会 武蔵浦和保育園  
花と緑の散歩道  
ファーストタワー  
浦和大学小学校  
南区役所  
郵便局  
三井リハウス  
ラムザタワー

外来診療  
一部オンライン診療  
在宅医療  
各種健診

〒336-0021 さいたま市南区別所6-18-8

TEL 048-866-7350

※武蔵浦和駅より徒歩5分 ※第2・第3駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	13時まで	休
午後2:30~6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~11:30 (土曜日は12:30)

午後 受付 2:00~5:00

【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日



HP

診療内容

- 内科
- 消化器内科
- アレルギー科
- 呼吸器内科
- 脳神経内科

● れんけい訪問看護ステーション  
(ハーモニークリニック2F)  
TEL 048-875-7898



HP

● ケアメイト訪問看護ステーション  
(デュエット内科クリニック2F)  
TEL 048-866-7351



HP

● アトリオ訪問看護ステーション  
さいたま市中央区上峰4-8-18  
TEL 048-762-3623



HP

※当法人の訪問看護ステーションは  
居宅介護支援事業所を併設して  
います。

● 明(めい)サポートヘルパーステーション  
みるくる24(定期巡回)  
(ハーモニークリニック2F)  
TEL 048-767-3101



HP

■ 明医研ホームページ

<https://meiiken.or.jp>

■ Facebook

<https://facebook.com/meiiken>



発行  
医療法人 明 医 研  
さいたま市緑区松木3-16-6  
TEL 048-875-7884  
FAX 048-875-7833