

ハーモニー だより



・第94号・

令和5年5月1日発行



医療法人 明医研



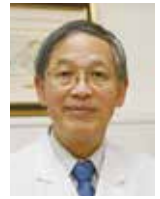
Warm & Reliable

緑 区 ハーモニークリニック
れんけい訪問看護ステーション
明(めい)サポートヘルパーステーション

南 区 デュエット内科クリニック
ケアメイト訪問看護ステーション
中央区 アトリオ訪問看護ステーション



理事長あいさつ



医療法人 明医研
理事長 中根晴幸

樹々の緑が輝く美しい季節になりました。新型コロナウイルスとの戦いにも少し明るい陽射しがさしてきました。3年前、中国武漢での集団感染に始まり、どんどん世界中に拡大しました。感染防護のためマスクを着け、三密を避けているうちに、社会には閉塞感と混乱、そして人との関わりが希薄になった時期だったと感じています。

われわれ医療機関でも感染との過酷な戦いの日々が続きました。明医研の職員全員は、互いに協力し合い地域の皆さまに貢献できるような努力してまいりました。困難な状況を乗り越え、今を迎えられたことを心から誇りに思っております。これからも温かくて頼りになる明医研の仕事を継続して参ります。

皆さまにも、様々なご苦勞をされたことと拝察します。どうぞ体を労わって、少しでも元気に安心して過ごしていただきたいと願っております。

多くの職場に新入職員が仲間入りする春、明医研の医局には新しい医師が仲間に入り、診療にあたります。疾患の治療とそれを抱える人々の生活を支える心意気のある方々です。どうぞ宜しくお願いいたします。

新任医師紹介

ハーモニークリニック



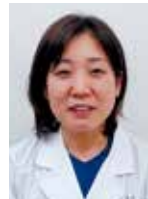
医師
伊藤 友紀

日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医
日本医師会認定産業医
緩和ケア研修会終了

4月から明医研に加わりました、伊藤友紀と申します。都内で家庭医療の研修を積み、この度故郷の埼玉で皆様に関われることを嬉しく思います。赤ちゃんからお年寄りまで、家族・地域ぐるみで誰でも安心して話せるかかりつけ医を目指します。

常に地域の皆様から学ばせていただく姿勢で、思春期外来、女性医療、予防医療にも取り組む予定です。心身・生活の悩みも含め、幅広くお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします

ハーモニークリニック



医師
小野 さやか

日本内科学会 認定内科医
日本内科学会 総合内科専門医 医学博士
日本神経学会 神経内科専門医・指導医
身体障害者指定医師(肢体不自由)
難病指定医(神経内科) 日本医師会指定産業医

初めまして、令和5年4月からハーモニークリニックに入職した小野さやかです。非常勤医師としては令和3年8月から勤務しておりましたが、この度、常勤医師として迎え入れていただくこととなりました。

専門は脳神経内科で、頭痛やしびれからパーキンソン病などの神経難病の患者さんも診療しています。地域の患者さんが穏やかに安心して過ごせるよう貢献したいと思っております。どうぞよろしく願います。

部署紹介コーナー
VOL.03
ハーモニークリニック看護科



ハーモニークリニック看護科スタッフ

ハーモニークリニック看護科
師長 岡田 理恵

こんにちは。

ハーモニークリニック看護科には、総勢11名の看護師が在籍しています。私たちの主な役割は、採血・点滴等の外来処置業務、診療介助、訪問診療の同行、訪問看護師や薬剤師といった他職種の方々との連携

などです。

幅広い業務に対応しているため、スタッフ間でのコミュニケーションを密に取り、安全・安心な医療・ケアの提供ができる心がけています。

地域の皆様には、少しでも安心して日常生活をお過ごし頂けるよう、明医研の理念である「WARM(温かく)&RELIABLE(信頼に足る)」をモットーに、どんな時でも一人一人の患者さんとしつかり向き合い、心に寄り添うことのできる看護の提供を目指して参ります。

これからもどうぞよろしくお願い致します。

部署紹介コーナー
VOL.04
デュエット内科クリニック看護科

デュエット内科クリニック看護科
師長 星 あい子

外来看護師は4月から産休明けのスタッフを含め合計5人です。クリニックにお越しになる患者さんの検査や処置に加え、訪問診療に医師と同行し、診察の介助を行っています。責任感と緊張感がある毎日の中で、大変なことも多いですが、「患者さんの笑顔」が私たちのパワーの源になっています。

当クリニックは、病院勤務を経てから勤めている職員が多いので、訪問診療時に入院

していた患者さんがご自宅でのように生活されているのかを直接自分の目で見る事ができ、とても勉強になります。

また、外来の患者さんも毎月の受診で顔を覚えてくださり声をかけていただくことがとても嬉しく、「ありがとう」の一言を頂けることで、私たちは頑張ることができています。

これからもより地域に密着したクリニックでありたいと思っていますので、心配事や質問がありましたらお気軽に声をおかけください。



デュエット内科クリニック看護科スタッフ

特集

明医研の訪問診療（在宅医療）

私たちは、地域のかかりつけ医療機関として、外来診療と訪問診療が切れ目なく提供され、患者さんやそのご家族との継続的なパートナーシップを築くことが大切であると考えております。

自宅においても、引き続き、質の高い医療を提供するために、他の医療機関や事業所とも連携を密にとりながら対応しております。

本特集では、「住み慣れた自宅でご紹介」を目指す訪問診療についてご紹介します。

■在宅医療とは？

入院、外来に次ぐ第三の医療に位置付けられ、患者さんが一人で通院することが困難になった場合に、医師のほか、訪問看護師、薬剤師や理学療法士（リハビリ）等のスタッフが、患者さんの自宅に定期訪問し、計画的・継続的に行う医療・ケアです。

在宅医療は、病気や障害の治療・ケアをするだけでなく、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡などの予防、栄養状態の管理など、予測されるリスクを回避することにも役立ちます。

当法人では、患者さんのご自宅や老人ホーム等の施設への訪問を行っています。



■訪問診療と往診の違い

①訪問診療

どのような治療を受けられたいか、これまでの病歴、現在の病気、病状やご家族の介護力や経済的な事情なども詳しく伺いながら、診療計画、訪問スケジュールを立て、医師、看護師等が定期的、且つ、計画的に訪問し、診療、治療、薬の処方、療養上の相談、指導等を行うこととです。

②往診

急な病状の変化があった際などに、医師がその都度、自宅や施設に赴き、診療を行うことです。

■こんな時に訪問診療

訪問診療をスタートするきっかけには、様々なケースがあります。（※1参照）患者さんご本人、ご家族等でしつかり話し合い、ご本人の生きがいや満足度の向上、身体的苦痛の軽減などを考慮しながら、選択肢の一つとしてご検討ください。

どんな些細な事でも構いませんので、お気軽にご相談ください。

■当法人の訪問診療の特徴

①法人設立二八年目を迎え、埼玉県内外に多数の連携協力医療機関があります。

②ハーモニークリニック、デュエット内科クリニックは、「機能強化型・在宅療養支援診療所（連携型）」及び「在宅緩和ケア充実診療所」の認定を受けております。

③医師、外来看護師、訪問看護師等の多業種が、カンファレンス等を通じて、患者さんにとってより良い治療方針を複数の視点から導き出します。

④訪問時には医師に加えて看護師も同行し、患者さんとのコミュニケーションの充実を目指しています。

⑤ハーモニークリニック（東浦和）、デュエット内科クリニック（武蔵浦和）に加え、訪問看護ステーション（東浦和、武蔵浦和、与野本町）、ヘルパーステーション（東浦和）も連携し、チームとして医療・ケアを提供できます。

当法人の対応事例（一部）

- 緩和ケア
（癌、癌以外の病気による痛み、吐き気、呼吸困難などの症状緩和に努め、可能な限り苦痛なくご希望に沿った生活を支援します）
- 消化器・呼吸器・循環器・腎・泌尿器疾患
- 認知症 ● 神経疾患 ● 褥瘡
- 重症心身障碍児
（成長の支援と、個々の医療依存度に合わせて対応）

※1訪問診療をスタートするきっかけの事例

- 体力の低下などの理由で、通院を続けることに不安を感じてきている
- 通院時に家族に送迎してもらうことが難しくなっている
- 高齢で一人暮らしの方など、不安なことは多いが、住み慣れた我が家で暮らしたい
- 退院後、24時間の高カロリー点滴や在宅酸素など医療依存度が高い状態でも、ご家族と一緒に過ごすために自宅に戻りたい
- 施設に入居することになり、継続して診察を依頼したい

在宅医療でできる検査

- 血液検査
- 尿検査
- 便検査
- 心電図検査
- 24時間ホルター心電図検査
- ポータブルエコー（胸部・腹部）
- PCR検査（Covid-19）
- 迅速感染症検査
（インフルエンザ・溶連菌・アデノウイルス・
帯状疱疹・Covid-19）
- 睡眠時無呼吸検査

訪問診療の費用

1割負担の場合の目安

月2回訪問診療の場合、
1ヶ月あたり7,000円程度です。

その他、検査や在宅酸素など医療機器を使用する
場合には別途費用がかかりますが、高額療養制度
が適用されます。

※個別の費用については、各クリニック医事科に
お問合せください。

在宅医療でできる治療・処置

- 点滴・注射
- 予防接種
- 関節内注射・神経ブロック
- ボトックス注射
- インスリン自己注射・自己血糖測定
- 在宅酸素療法
- 気管カニューレの管理
- 人工呼吸器の管理
- 中心静脈栄養
- 経管栄養法（経鼻・胃瘻・腸瘻）
- 尿道留置カテーテル
- 膀胱瘻・腎瘻の管理
- 胸水・腹水の管理
- ドレナージチューブの管理
- 疼痛管理
- 輸血
- 抗がん剤治療の支援 など



マスクの着用
手指の消毒に
ご協力ください



（皆様へのお願い）
外来を受診される方、訪問診療・診、訪問看護、訪問介護をご利用される方、その他当法人施設内への立ち入りをされる方につきましては「マスク着用」と「手指消毒」へのご協力をお願いします。

令和五年五月八日より、感染症法（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律）の改正に基づき、新型コロナウイルス感染症が「二類感染症」から「五類感染症」への引き下げになる予定となっております。
当法人といたしましては、高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続き感染予防対策を実施させていただきます。
ご協力頂きますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症法の「五類感染症」への引き下げに伴うお願い

明医研からのお知らせ

なるほど!

健康講座

ACP (advance care planning) って何?



ハーモニークリニック
院長 中井 秀一

▼国内のACPの定義

厚生労働省、日本医師会、日本老年医学会がACPの定義をそれぞれ発表しています。共通しているのは、「個人の人生観や価値観、希望に沿った将来の医療およびケアを具体化して、普段から人生の最終段階における医療・ケアのあり方などを、本人、家族、医療者などが十分に話す過程」という点です。この機会に触れてみてはいかがでしょうか。

▼ACPに関する用語

・事前指示 (Advance Directive:AD)

「意思決定能力を失った時に備えて、自分の希望する、しない医療処置について、あらかじめ指示をしておくこと」
「自分の代わりに判断ししてくれる人を指名すること。」

・代理決定者 (医療代理人)

「意思決定能力を失った場合に代わりに判断してくれる人のこと。裁量権の範囲は重要です。」

▼ACPの歴史

20世紀後半、米国で自己決定権の尊重と医療費の高騰を受けて事前指示が制度化されましたが、実証研究で大きな効果

が見られませんでした。

そのため、事前指示を作ることを主眼にせず、「治療・ケアについての話し合いの過程そのもの」の促進が重要という認識が広まったのが、ACPの始まりとされています。

日本でも少しずつ浸透し、身近にこの話ができるように2018年に『人生会議』と厚生労働省が愛称をつけました。2019年には、啓発ポスターが出ましたが、これが国民、患者会から猛反対。

しかし、様々な気持ちに気を配る大切さが認識され、死の話の土壌ができた印象もあります。現在、埼玉県でも推進しています。



埼玉県医師会発行の私の意思表示ノート。ACPについて記録できます。

▼どこまでがACP?

「もし意識不明になったら?」など意思表示できなくなった時だけではなく、「もし通院できなくなった時?」など今とは違う健康状態になった時のこともACPの範囲と言えます。

▼どうする? 延命措置

すでに装着した人工呼吸器、血液透析、投与中の薬剤、心肺蘇生処置など、維持するだけでなく、減量、終了も選択肢です。

もちろんいつでも変更できますが、状況により後戻りできない場合もあります。緩和的な措置は継続します。

▼日常診療から感じる、

日本人にとつてのACP

私の主観も入りますが、自然に日々を送り、ぽっくり逝きたいと希望され、その後、病状を具体的に知りたくない方が多い気がします。家族に任せたいという方がいる一方で、事前指示があったのにもかかわらず、いざとなると家族の意向が尊重されたこともありました。日本は、文化として間接的な表現が好まれますので、わかっている言葉にはせず、以心伝心が望まれていると感じることもあります。

私としては、そのどちらにも共感ができます。私自身もいざとなったらどうするか：最期の時を考えると辛くなることもありますが、大切な家族を思い浮かべながら時々考えるようになりました。

いざというとき自分らしくあるために、大切な方が困らないように、ぜひ皆様もACPを考えてみてはいかがでしょうか。

ふれあいホームページ

『卒業のお祝いに花束を』

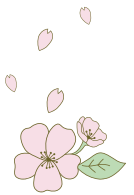
緑区在住 心睦ちゃん(12歳) 母

脳や心臓の病気を持つて生まれたみっちゃん(12歳)が2023年3月5日のことを乗り越えてくれました。余命2〜3年と言われていたみっちゃんが特別支援学校の小学部6年間で無事卒業することができました。みっちゃんの状態だと通うことが難しいので、学校の先生がお家に来て指導をしてくれました。

体調に気を付けながらも時々、学校に行ってお友達と活動したり、運動会や文化祭のある時は参加したりなど、学校の先生方にも手取り足取り一生懸命手伝って頂きました。先生方、本当にありがとうございます。みっちゃんは、学校が好きなので登校すると頑張りすぎてしまい、帰ってくる体調が悪くなった時もありましたが、楽しい小学校生活を送ることができました。

寝たきりの子がお家で過ごすことができ、学校生活を送ることができるのは、訪問看護師さんたち、そしてハーモニッククリニックの往診の先生方など、たくさんの方の助けがあるからだと感じています。

12年間支えて頂き、ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。



トピックス

ハーモニッククリニック渡邊仁医師が

東京マラソンで完走！

去る令和5年3月5日に開催された東京マラソン2023にハーモニッククリニックの渡邊医師が出場しました。

渡邊医師のコメントはこちら

「3月5日に東京マラソン2023に出場しました。当初2020年の東京マラソンに出走予定でしたが、新型コロナウイルスの蔓延で延期となり、念願の東京マラソンとなりました。

1月に怪我をしようような練習ができていない状況でしたが、東京の観光名所を楽しみながら走り、無事に完走することが出来ました。

今後毎日トレーニングを行い、自分の記録を更新していきたいと思っています。」



表紙より

- ① 訪問診療に出発するハーモニック中井院長と職員
- ② デュエット内科クリニック木村院長が患者さん宅で卒寿(90歳のお祝いとして)一枚
- ③ アトリオ訪問看護ステーションの朝カンフアレンスの様子
- ④ 明サポートヘルパーステーション、みるくる24のスタッフ
「世界一の明サポ JAPAN」

編集後記

1年ぶりの発行となりましたが、皆様がお過ごしでしょうか。今回は、特集として「明医研の在宅医療」を取り上げました。当法人は、ご自宅にお住いの方、施設に入居されている方に、安心して療養していただきたいという思いで在宅医療に取り組んでおります。お困りごとがございましたら、医師、クリニック・ステーションの職員までご相談ください。

それでは次号をお楽しみに。
(法人本部 横田)

ご案内

ハーモニークリニック

さいたま市立病院
三室中学
バス停
バス停
ヨークマート
サン&グリーン薬局
コモディイタ
至新見沼大橋
浦越線 コナカ 至122号
東浦和
至南浦和
グルメシティ

外来診療
一部オンライン診療
在宅医療
各種健診

〒336-0918 さいたま市緑区松木3-16-6
TEL 048-875-7888
※松ノ木東公園バス停下車徒歩 1 分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	1時まで	休
午後2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~12:00 (土曜日は12:30)
午後 受付 1:30~5:00
【休診日】 土曜日午後・日曜日・祝日

- 診療内容**
- 内科
 - 脳神経内科
 - 消化器内科
 - 小児科

- 専門外来**
- 整形外科
 - 呼吸器内科
 - 血液内科

予約診療

デュエット内科クリニック

別所沼公園
埼玉建設・運合会 武蔵浦和保育園
花と緑の散歩道
ファーストタワー
浦和大学 南校
南区役所
郵便局
三井リハウス
ラムザタワー

外来診療
一部オンライン診療
在宅医療
各種健診

〒336-0021 さいたま市南区別所6-18-8
TEL 048-866-7350
※武蔵浦和駅より徒歩 5 分 ※第2・第3駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	1時まで	休
午後2:30~ 6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~11:30 (土曜日は12:30)
午後 受付 2:00~5:00
【休診日】 土曜日午後・日曜日・祝日

- 診療内容**
- 内科
 - 消化器内科
 - 呼吸器内科
 - アレルギー科

- 専門外来**
- 脳神経内科

予約診療

●れんけい訪問看護ステーション
(ハーモニークリニック2F)
TEL 048-875-7898

●ケアメイト訪問看護ステーション
(デュエット内科クリニック2F)
TEL 048-866-7351

●アドリオ訪問看護ステーション
さいたま市中央区上峰4-8-18
TEL 048-762-3623

●明(めい)サポートヘルパーステーション
(ハーモニークリニック2F)
TEL 048-875-7874

●みるくる24(定期巡回)
(ハーモニークリニック2F)
TEL 048-767-3101

※当法人の訪問看護ステーションは
居宅介護支援事業所を併設して
います。

- 明医研ホームページ
- e-mail(代表)
- Facebook

<https://meiiken.or.jp/>
info@meiiken.or.jp
<https://facebook.com/meiiken/>



発行
医療法人 明 医 研
さいたま市緑区松木3-16-6
TEL 048-875-7884
FAX 048-875-7885