



ハーモニー だより



・第93号・
令和4年5月1日発行



医療法人 明医研



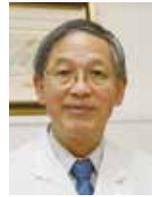
Warm & Reliable

緑 区 ハーモニークリニック
れんけい訪問看護ステーション
明(めい)サポートヘルパーステーション

南 区 デュエット内科クリニック
ケアメイト訪問看護ステーション
中央区 アトリオ訪問看護ステーション



『明医研に加わった新しい仲間』



医療法人 明医研
理事長 中根 晴幸

青葉の美しい季節になりましたが、世界情勢の不安定さ、一年を通して続く各地の自然災害、新型コロナウイルス感染拡大などに心を痛め、なかなか穏やかに暮らすことが難しく感じる日々です。そんな中にも皆さんには楽しみを見つけ、体を労わって少しでも元気でいていただききたいと願っています。

春はどの学校にも新入生が入り、多くの職場には新入職員が仲間入りをします。明医研の診療にも3名の医師が仲間入りしました。入職順ですが、秋山先生、亀井先生、渡邊先生。いずれも明医研の医療に力を発揮してくれる頼りになる先生方たちです。どうぞ宜しくお願い致します。

先日、地域医療に長年携わってこられた亀井先生から明医研スタッフについて「こんなに親切に的確に支えてくれるスタッフには今まで出会ったことがない」とお褒め頂きました。有難いことです。

これからも、「温かくて頼りになる」明医研を目指し、頑張っていきたいと思います。

新任医師紹介



ハーモニークリニック
医師 渡邊 仁

日本内科学会 認定内科医
日本プライマリ・ケア連合学会認定
家庭医療専門医・指導医
日本在宅医療連合学会
在宅医療認定専門医
緩和ケア研修会修了

はじめまして、4月からハーモニークリニックに入職した渡邊仁と申します。これまででは総合内科・総合診療・訪問診療の研修を行ってきました。この度のご縁で地域の皆様方のお役に立てることを嬉しく思っております。

患者さんがどんなことでも気軽に相談できる医師でありたいと思っています。また、価値観が多様化する中、皆様それぞれに合う「健康」や「幸せ」のあり方を考えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願致します。



デュエット内科クリニック
医師 亀井 亜希子

日本内科学会 総合内科専門医
日本アレルギー学会 アレルギー専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医
ICD制度協議会認定ICD
(インфекションコントロールドクター)
緩和ケア研修会修了

はじめまして。3月よりチーム明医研に参加した亀井亜希子です。患者さん、地域の皆様、スタッフの方々、全ての方を温かく迎え入れていただき、心から感

謝します。前任地では救急総合診療に従事していました。これまでの経験を総動員し、この地域の医療に貢献できるよう全力投球で向かいます。どうか御指導をお願い致します。

学生時代は大型トラックでアルバイト、スキルの腕前に自信あり、酒豪と自負している、変わり種の医者ですが、「温かく頼りになる」明医研の旗印に恥じないよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願致します。

デュエット内科クリニック
医師 秋山 紀子

日本在宅医療連合学会
在宅医療認定専門医・指導医
日本緩和医療学会
緩和医療認定医

令和3年11月に明医研に入職した、秋山紀子です。令和4年1月よりデュエット内科クリニックに配属となり、主に訪問診療を担当しております。

これまでさまざまな患者さんとの出会いがあり、病と共にあっても日々のささやかな喜びや生き甲斐を失わずに暮らせることの大切さを教えていただきました。私はそうした患者さんの日常を支える医療ができたらいなと感じております。どうぞよろしくお願致します。



部署紹介コーナー
ケアメイト訪問看護ステーション
VOL.02



(ケアメイト訪問看護ステーションのスタッフ)

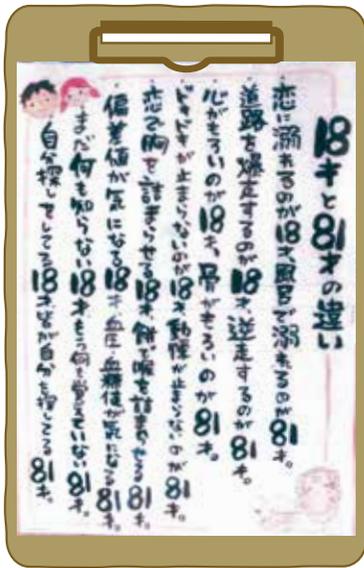
ケアメイト訪問看護ステーションは、デュエット内科クリニック2階にあり、今年で開設23年目を迎えます。現在、看護師8名、ケアマネジャー3名、事務2名のスタッフで地域の皆さんをサポートしています。新型コロナウイルスがなかなか終息しない中、緊張をほぐし免疫力を上げるよう、

日々みんなでき、良く食べ、良く寝て、良く笑おうと声を掛け合っています。ただ、美味しいものに目のないスタッフが多く、食べ過ぎないようスタッフを管理していくことも課題のひとつとなっております。

また、いつでも笑顔スイッチが入るよう、「18才と81才の違い」を常に見える場所に貼り、明るい雰囲気の仕事所を作っています。

当ステーションは、武蔵浦和駅の近くにあり、近年高層マンションが多くなった為か、ご高齢の患者さんのみならず、神経難病やがんなど重度の疾患を患われている、スタッフと同世代の患者さんをサポートすることもあります。

ご年齢や生活環境に合った、その方らしい笑顔あふれる生活を送ってもらうため、「私たちができるサポートは何か」をメンバーで一緒に考え、悩み、しっかりと応えていける訪問看護ステーションを目指し、日々実行しています。



「18才と81才の違い」

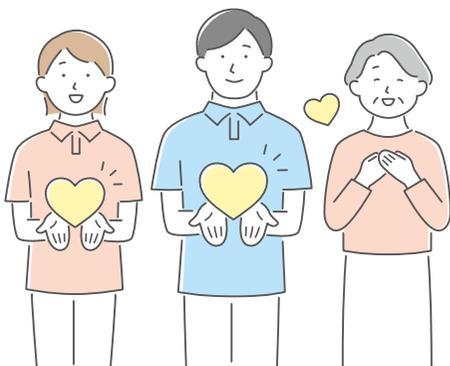
また、在宅療養は、訪問看護師だけでなく、多職種でのチームワークがとても大切です。デュエット内科や近隣の先生方と密に連携し、患者さんの状態報告や今後の看護方針についての打合せをはじめ、ちよつとした困り事でもスタッフが気軽に医師や外来看護師と相談できる体制を取っており、在宅生活をワンチームで支えています。

これからも地域の皆さまに寄り添い、元氣と笑顔を届けて参りますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

最後になりましたが、ご自身が訪問看護を依頼することは、まだまだ先の話とされている方もいらっしゃると思います。

備えあれば憂いなし。何か心配な事が少しでもあれば、当ステーションの訪問看護師、ケアマネジャーにぜひご相談ください。

(師長 鷹羽佳美)



なるほど!

健康講座

心房細動について



ハーモニークリニック
副院長
市川 聡子

〈心房細動はどんな病気?〉

心房細動とは不整脈の一つで、心臓の「心房」という部分が、不規則に、細かく震える状態をいいます。動悸や息切れ、胸の不快感などの自覚症状がある人がいる一方、自覚症状がない人もいます。

心房細動は放っておくと、心房内の血流がよどみ、「血栓」という血液の塊ができやすくなります。血栓が血管を通じて脳に運ばれ、脳の血管が詰まると、脳梗塞を起こしてしまいます。心房細動が原因の脳梗塞は、脳の広い範囲が梗塞を起こしてしまうことが多く、重い後遺症が残る可能性が高くなります。

また、心房細動を起こすと、心臓が規則正しく動かないために、全身に十分な血液を送り出すことができず、心不全になってしまう場合があります。心不全の人が心房細動になると、さらに心臓の機能は低下してしまいます。

〈どんな人が心房細動になりやすい?〉

高齢になる程、心房細動になりやすい

といわれています。また、もともと心臓病がある人、高血圧、糖尿病、慢性腎臓病、甲状腺疾患などの持病のある人、肥満、飲酒・喫煙の習慣がある人や、精神的ストレス、寝不足なども心房細動を引き起こす可能性があると言われていていますので、注意が必要です。

〈心房細動を見つけるには?〉

動悸を自覚したら、自分で脈を測ってみましょう。脈の乱れにお気づきの場合は、医師にご相談ください。動悸などの自覚症状がない場合でも、定期的な診察を受ける中で心房細動が見つかることがありますので、持病をお持ちの人は、定期診察を必ずご受診ください。毎年健康診断を受け、心房細動になりやすい持病がないかどうか、チェックすることも大切です。

〈心房細動が見つかったら?〉

年齢や持病、今までの病歴などに応じて、血栓予防のため血液をさらさらにする薬を開始します。また、心拍数を調節する薬を使用したり、カテーテル治療を行うこともあります。

心房細動は加齢に伴って起こりやすくなります。健康管理の一環として、脈を時々自分で測り、気になることがあります。したら、医師におたずねください。

明医研ニュース

「れんけい訪問看護ステーション」がグループホーム「たのしい家東浦和」と提携しました



グループホーム「たのしい家東浦和」(株式会社ケア21)と明医研の「れんけい訪問看護ステーション」は、当施設のご利用者様に対し、24時間体制での対応を含めた定期的な健康観察や緊急時の臨時訪問等医療連携体制をスタートしました。

同施設は、住み慣れた地域で自宅での暮らしの延長となるような環境づくりをテーマとしており、この取り組みによって、地域住民の方々への更なるサポート体制が強化できると考えております。

また、ハーモニークリニックも同施設の協力医療機関となっており、れんけい訪問看護ステーションと同一法人であるという強みを活かして、同施設のご利用者様をバックアップしていきます。

ふれあいホームページ

『小さな楽しみ』

緑区在住 心睦ちゃん(11歳) 母

コロナ禍でどこにも行けていない中、楽しみがあります。近所のワンちゃんと遊ぶことです。バーニーズマウンテンドッグのbuzz(バズ)君とwoody(ウッディ)君。

ヘルパーさんの送迎でみっちゃんが外来から帰ってくると、スロープを上がる音に気づくのか、お家の中から「ワンワン」って吠えるのが聞こえたり、お外に2匹が出てくる時に帰ってくると、吠えながら庭を喜んで走って来たりします。みっちゃんが寝ていても吠えてくるので、「うるさいなあー」って言わんばかりの顔で目を開けます。

この間は、一緒に散歩に行き、みっちゃんのことを気にしながら何度も振り返るので、前に進みません。家について帰ろうとすると、二匹とも「キュンキュン」と鳴きなが



ら、スロープを一緒に上がってきてくれて、別れを惜しんでくれました。
ワンちゃんのお家には、みっちゃんと同級生の女の子がいます。一緒に遊んでくれたり、お世話もしてくれたり、気にかけてくれます。
去年は入院とか、大変な時もあったけど、春からは6年生。楽しいことたくさんできるといいなあ。

表紙より

- ①デュエット内科クリニック木村淑子院長 (小西光紀さん宅にて)
- ②れんけい訪問看護ステーション 朝ミーツイング
- ③PT(理学療法士) 医局会議
明医研では、クリニック、訪問看護ステーション、ヘルパーステーションなど複数の事業所を運営しているため、患者さんや利用者の方の情報を共有化する場を設けることで、診療やケア向上に努めています。
- ④バードカービング
山内勇さんが木片から鳥を彫り出して彩色する工芸品「バードカービング」を制作しており、ハーモニッククリニックの入口に飾って頂きました。

明医研のロゴマークをリニューアルしました。明医研のキャッチフレーズであるWARM(温かく)& RELIABLE(信頼に足る)を表現しているデザインです。



Warm & Reliable

編集後記

5月を迎え、過ごしやすいい日が増えてきましたが、いかがお過ごしでしょうか？
気温差が大きいこの時期は、暑さに身体が慣れていないので、服装の調整やこまめな水分補給など熱中症対策をお忘れなく。くれぐれも無理は禁物です。

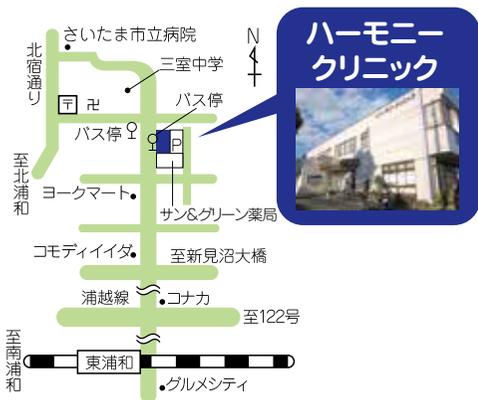
(法人本部 横田)

ご案内

医療法人 明医研 理事長
ハーモニークリニック 医師

中根 晴 幸 (院長)
井 秀 一 (副院長)
市 川 聡 子 (医局長)
松 林 洋 志
高 橋 毅 仁
渡 邊 仁
木 村 淑 子 (院長)
亀 井 亜 希 子
蘇 原 映 碩 子
秋 山 紀 子

デュエット内科クリニック 医師



〒336-0918 さいたま市緑区松木3-16-6

TEL 048-875-7888

※松ノ木東公園バス停下車徒歩 1 分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	1時まで	休
午後2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~12:00 (土曜日は12:30) 午後 受付 1:30~5:00
【休診日】 土曜日午後・日曜日・祝日

- | | | | |
|----------|---------|------------------|--------|
| 診療
内容 | ● 内 科 | 専門
外来
予約診療 | ● 神経内科 |
| | ● 呼吸器内科 | | ● 整形外科 |
| | ● 消化器内科 | | ● 血液内科 |
| | ● 小 児 科 | | |
| | ● 総合診療科 | | |

〒336-0021 さいたま市南区別所6-18-8

TEL 048-866-7350

※武蔵浦和駅より徒歩 5 分 ※第2・第3駐車場あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	1時まで	休
午後2:30~ 6:00	○	○	○	○	○	休	休

午前 受付 8:30~11:30 (土曜日は12:30)
午後 受付 2:00~5:00

【休診日】 土曜日午後・日曜日・祝日

- | | | | |
|----------|---------|------------------|--------|
| 診療
内容 | ● 内 科 | 専門
外来
予約診療 | ● 神経内科 |
| | ● 消化器内科 | | |
| | ● 総合診療科 | | |
| | | | |

●れんけい訪問看護ステーション

(ハーモニークリニック2F)

TEL 048-875-7898

訪看管理者 金久保 麻紀子

居宅管理者 配 島 聡 一

●ケアメイト訪問看護ステーション

(デュエット内科クリニック2F)

TEL 048-866-7351

訪看管理者 鷹 羽 佳 美

居宅管理者 高 橋 紀 子

●アトリオ訪問看護ステーション

さいたま市中央区上峰4-8-18

TEL 048-762-3623

訪看管理者 中 島 悦 子

居宅管理者 本 橋 和 美

●明(めい)サポートヘルパーステーション

(ハーモニークリニック2F)

TEL 048-875-7874

管 理 者 小松原 友 博

●みるくる24(定期巡回)

(ハーモニークリニック2F)

TEL 048-767-3101

管 理 者 舟 津 和 江

※明医研の訪問看護ステーションは
居宅介護支援事業所を併設して
います。

■ 明医研ホームページ

■ e-mail(代表)

■ Facebook

<http://meiiken.or.jp/>

info@meiiken.or.jp

<http://facebook.com/meiiken/>



発行
医療法人 明 医 研

さいたま市緑区松木3-16-6
TEL 048-875-7884
FAX 048-875-7885